AKADEMIA KOMPETENCJI

Zaproszenie na szkolenie

Szanowni Państwo,

Fundacja Instytut Nowej Kultury zaprasza Państwa do udziału w

AKADEMII KOMPETENCJI – bezpłatnym szkoleniu dla członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

Szkolenie realizowane jest na zlecenie **Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.**

Celem szkolenia jest **zwiększenie kompetencji członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych** oraz osób przygotowujących się do takiej pracy, a zwłaszcza:

- ✔ nabycie przez uczestników kompleksowej wiedzy w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, a także uzależnień behawioralnych,
- ✔ nabycie umiejętności niezbędnych do realizacji zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień,
- ✔ nabycie kompetencji do wskazywania i podejmowania skutecznych i adekwatnych działań w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, zwłaszcza prowadzenia rozmów z klientami gminnych komisji, dotyczących motywowania do podjęcia leczenia, przy wykorzystaniu techniki Dialogu Motywującego.

Program szkolenia został opracowany w oparciu o wytyczne KCPU w zakresie Ramowego programu podstawowego szkolenia dla GKRPA.

Uczestnicy szkolenia otrzymają **Certyfikaty** potwierdzające ich udział w **„Akademii Kompetencji”.**

Zadanie dofinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnienio

Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

KCPU Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

Zajęcia obejmują **69 godzin zajęć dydaktycznych**, w tym:

- ✔ 48 godziny wykładów (42h stacjonarnie, 6h online na żywo)
- ✔ 21 godzin warsztatów (stacjonarnie).

Zajęcia odbywają się w formie hybrydowej. Część wykładów odbędzie się w formie zdalnej – online, pozostałe wykłady i wszystkie warsztaty odbędą się formie **stacjonarnej**, w trakcie **dwóch zjazdów szkoleniowych w Sękocinie Starym pod Warszawą.**

I zjazd: **24-26 marca 2025 r.** (3 dni)
II zjazd: **19-22 maja 2025 r.** (4 dni)
3 wykłady online: **czerwiec 2025 r.**

Hotel Groman
Al. Krakowska 76,
Sękocin Stary (koło Warszawy)

Uczestnicy zjazdów szkoleniowych mają zagwarantowany **bezpłatny nocleg i wyżywienie** w czasie szkolenia.

Zajęcia Akademii poprowadzą:

prof. dr hab. Jolanta Zawilska
dr hab. Magdalena Szafranek, prof. UW
dr hab. Krystyna Rymarczyk, prof. SWPS
dr hab. Jacek Pyżalski, prof. UAM
Jadwiga Fudała
Magdalena Dolska-Topór
Jolanta Celebucka
Jolanta Terlikowska
Sylwester Lewandowski
Błażej Gawroński
Andrzej Wojciechowski

Zgłoszenia należy przesyłać za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego po kliknięciu przycisku poniżej:

ZAPISUJĘ SIĘ

Więcej informacji o szkoleniu można uzyskać w **Instytucie Nowej Kultury**:

mail: biuro@instytutnowejkultury.pl **tel:** +48 730 030 992 +48 730 030 765

Liczba miejsc ograniczona.

Zapraszamy serdecznie do udziału w szkoleniach **Akademii Kompetencji!**

Zadanie dofinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniu

Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

KCPU Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

Zagadnienia tematyczne

Wykłady stacjonarne

- Rodzaje substancji psychoaktywnych (narkotyki, alkohol), skala ich używania w Polsce i negatywne konsekwencje używania. Obowiązujące regulacje prawne.
- Zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych i ich rozpowszechnienie w Polsce (używanie ryzykowne, szkodliwe i uzależnienie oraz metody ich różnicowania). Przegląd działań rekomendowanych przez Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025.
- Zintegrowany system pomocy dla osób z zaburzeniami związanymi z używaniem substancji psychoaktywnych (system leczenia, cele i metody leczenia osób uzależnionych, efektywność, współpraca instytucji, procedury prawne, środowiska samopomocowe).
- W jaki sposób funkcjonowanie osoby uzależnionej zmienia życie pozostałych członków rodziny oraz jak skutecznie im pomóc - zaburzenia w systemie rodzinnym i zaburzenia poszczególnych jej członków; pomoc dla dorosłych i dzieci, par i całego systemu rodzinnego.
- Przemoc domowa, zwłaszcza w rodzinie z problemem uzależnień (charakterystyka zjawiska, sytuacja krzywdzenia dzieci, pomoc dla osób doznających przemocy i działania kierowane do osób stosujących przemoc).
- Pomoc psychologiczna dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym (sytuacja psychologiczna dziecka w rodzinie z problemem alkoholowym, wpływ dysfunkcji w rodzinie na rozwój dziecka, strategie przystosowania dziecka do dysfunkcyjnego systemu rodzinnego, zasady pomocy socjoterapeutycznej dzieciom, organizacja placówek wsparcia dziennego zgodnie z ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej).
- Profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży (rozpowszechnienie używania substancji psychoaktywnych w grupie do 18 r. ż. oraz zachowań o charakterze uzależniającym; czynniki ryzyka i czynniki chroniące. Teorie naukowe i strategie profilaktyczne wykorzystywane w budowie i realizacji programów profilaktycznych. System rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego w kontekście Europejskich Standardów Profilaktycznych).
- Dialog motywujący jako metoda motywowania ludzi do zmiany destrukcyjnych zachowań (charakterystyka procesu zmiany, czynników warunkujących zmianę, założenia teoretyczne, duch DM, techniki DM).
- Specyfika uzależnień behawioralnych i ich rozpowszechnienie (rodzaje, specyfika celów i metod leczenia. Media społecznościowe - wrota do nałogowych zachowań).
- Profilaktyka Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych - jak wspierać kobiety w ciąży w zachowaniu abstynencji, rola przedstawicieli różnych służb w profilaktyce FASD; pomoc dzieciom z FASD i ich rodzinom.
- Prawne aspekty przeciwdziałania przemocy domowej w rodzinach z problemem uzależnień.
- Prawne aspekty działania GKRPA (podstawy prawne polskiego systemu rozwiązywania problemów uzależnień i zadania gminnych komisji zadania GKRPA, dylematy prawne; kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych; legalna i nielegalna reklama w punktach sprzedaży alkoholu; uchwały w sprawie ograniczania dostępności alkoholu w gminie).
- Realizacja procedury „Niebieskie Karty" oraz praktyczna współpraca w zespołach interdyscyplinarnych i grupach diagnostyczno-pomocowych ze szczególnym uwzględnieniem roli gminnej komisji. Przykłady lokalnych procedur wspierających lokalny system przeciwdziałania przemocy domowej.
- Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego wraz z udziałem przedstawiciela GKRPA w rozprawie sądowej.

Wykłady on-line

- Mózg w uzależnieniach. Neurobiologiczne mechanizmy uzależnień, w tym uzależnień behawioralnych.
- Nowe substancje psychoaktywne – dopalacze, leki, itp.
- Zachowania ryzykowne młodzieży w cyber świecie.

Zajęcia warsztatowe

- Wykorzystanie metod Dialogu Motywującego w pracy gminnej komisji. Jak motywować do zmiany zachowań ludzi, którzy nie chcą się zmienić? Ćwiczenie stosowania dialogu motywującego w pomaganiu osobom nadużywającym substancji psychoaktywnych lub uwikłanym w zachowania nałogowe, ich bliskim, osobom doświadczającym przemocy i osobom stosującym przemoc.
- Specyfika kontaktu z osobami doznającymi przemocy, w tym osobami starszymi, cierpiącymi na zaburzenia depresyjne, lękowe, organiczne uszkodzenia mózgu.
- Funkcjonowanie GKRPA (Budowa gminnych programów rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii: diagnoza lokalna, ustawowe zadania gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, rekomendowana działania w ramach GPRPA, wydatkowanie środków, kompetencje członków GKRPA. Strategie ograniczania dostępności alkoholu w gminie.)

Zadanie dofinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnienio