

Zadbajmy o zdrowie dzieci – wrzesień miesiącem świadomości FASD

Realizacja działań z zakresu **profilaktyki FASD** jest jednym z zadań rekomendowanych przez **Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (KCPU)** do realizacji w ramach gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz jest **zgodne z zapisami Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025**.

Zapraszamy do zakupu materiałów edukacyjnych dotyczących profilaktyki FASD i wykorzystania ich w ramach lokalnych działań związanych z obchodami Światowego Dnia Świadomości FASD.



Założenia kampanii



Czy wiesz, że...?

w Polsce FASD występuje
nie rzadziej niż w 20
przypadkach na 1000 dzieci?

Prezentowany **pakiet materiałów** może być wykorzystany do działań własnych samorządu lub jako element uzupełniający **bezpłatną kampanię edukacyjną "Powstrzymać FASD"** prowadzoną przez Instytut Nowej Kultury we współpracy z gminami. (więcej o kampanii na stronie www.instytutnowejkultury.pl)

DLA KOGO?

- dla samorządów realizujących Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
- dla szkół
- dla kobiet w wieku prokreacyjnym
- dla specjalistów



Ciąża bez alkoholu – powstrzymać FASD

ogólnopolska kampania edukacyjno-informacyjna



Czy wiesz, że...?

badania przeprowadzone przez IMiD Instytut Matki i Dziecka w Warszawie wykazały, że nawet co drugiej kobiecie w ciąży zdarzyło się spożywać alkohol w czasie ciąży!!!

Dlaczego to ważne?

- Nawet niewielka ilość alkoholu w ciąży może trwale uszkodzić rozwijający się mózg dziecka.
- Nie istnieje bezpieczna dawka – tylko całkowita abstynencja chroni zdrowie dziecka.
- FASD to temat rekomendowany przez KCPU i ujęty w Narodowym Programie Zdrowia (2021–2025).



Badania alarmują



Jak często Polki spożywają alkohol?

Opierając się na raporcie z Narodowego Testu Zdrowia Polaków (2020), możemy stwierdzić, że alkohol pije 73,5–85% kobiet w Polsce. (...) **prawie co piąta kobieta spożywa alkohol kilka razy w tygodniu lub codziennie.**

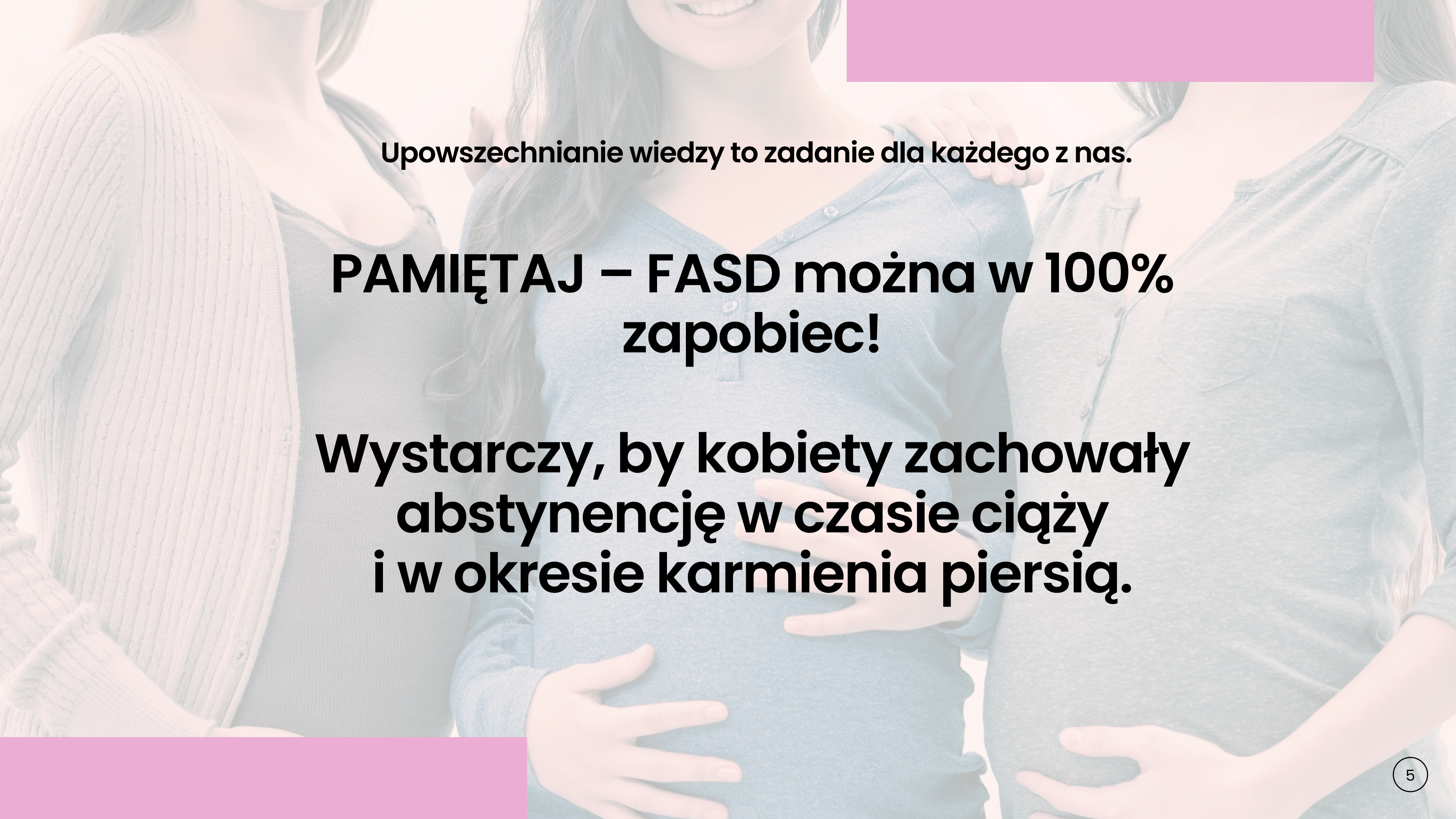
Zagrożenia

Jeśli kobieta ma w zwyczaju spożywać systematycznie alkohol (na co wskazują wyniki badań), może w sposób nieświadomy narazić płód na uszkodzenia. Gdy kobieta spożywa alkohol w czasie, kiedy jeszcze nie wie, że jest w ciąży, może narazić swoje nowo poczęte dziecko na poważne szkody zdrowotne.

Problem może dotyczyć wielu kobiet

Ważne, żebyśmy zrozumieli, że zagrożenie to dotyczy nie tylko kobiet uzależnionych od alkoholu, nadużywających alkoholu czy upijających się, ale wszystkich kobiet, które spożywają napoje alkoholowe i są w wieku rozrodczym.

Fragmenty z broszury „Co o FASD każdy wiedzieć powinien” s. 2–3

The background of the slide features a soft-focus photograph of three pregnant women. The woman in the center is smiling and wearing a blue long-sleeved shirt, with her hands resting on her belly. To her left, another woman is partially visible, wearing a light-colored cardigan. To her right, a third woman is wearing a grey long-sleeved shirt. The overall tone is warm and positive. There are solid pink rectangular blocks in the top right and bottom left corners.

Upowszechnianie wiedzy to zadanie dla każdego z nas.

**PAMIĘTAJ – FASD można w 100%
zapobiec!**

**Wystarczy, by kobiety zachowały
abstynencję w czasie ciąży
i w okresie karmienia piersią.**

Materiały kampanii



PLAKAT

„Powstrzymać FASD. Twoja odpowiedzialność – jego zdrowie”

- prezentuje kobietę w ciąży w geście odmowy alkoholu.
- format A3



PLAKAT

„Powstrzymać FASD. Wybierz 9 miesięcy i czas karmienia bez alkoholu”

- zawiera informacje o tym, jak rozwija się dziecko w kolejnych miesiącach ciąży.
- format A2

Materiały kampanii

cd.



ULOTKA

„Powstrzymać FASD. Twoja odpowiedzialność – jego zdrowie”

- przeznaczona zarówno dla kobiet w wieku prokreacyjnym, jak i dla specjalistów. Prezentuje informacje związane z alkoholem i jego wpływem na rozwój dziecka w okresie prenatalnym.
- format A4 składana do A5



ULOTKA DLA MŁODZIEŻY

„Live your dream”

- ulotka przeznaczona dla młodzieży pokazuje jak alkohol może negatywnie wpłynąć na marzenia o szczęśliwej rodzinie i zdrowych dzieciach. Prezentuje fakty i mity związane z piciem alkoholu w czasie ciąży. Zawiera quiz sprawdzający wiedzę nastolatków.
- format A4 składana do A5

Materiały kampanii

cd.



BROSZURA

„Co o FASD każdy wiedzieć powinien?”

- broszura dla specjalistów i tych, którym zależy na wspieraniu zdrowego rozwoju dzieci w okresie prenatalnym. Opisuje konsekwencje spożywania alkoholu w czasie ciąży i szkody, jakie wywołuje on w organizmie rozwijającego się dziecka. Zawiera informacje dotyczące polskich standardów diagnostycznych FAS/FASD.
- autorka: Jolanta Terlikowska
- format A5, 16 stron

Rodzaje pakietów

Pakiet Startowy

ulotka	100 szt.
ulotka dla młodzieży	100 szt.
plakat A3	10 szt.
plakat A2	10 szt.
broszura	25 szt.

cena
480,00 zł
brutto

Pakiet Standardowy

ulotka	150 szt.
ulotka dla młodzieży	150 szt.
plakat A3	15 szt.
plakat A2	15 szt.
broszura	35 szt.

cena
650,00 zł
brutto

Pakiet Premium

ulotka	220 szt.
ulotka dla młodzieży	220 szt.
plakat A3	20 szt.
plakat A2	20 szt.
broszura	50 szt.

cena
860,00 zł
brutto

Zamówienie prosimy składać mailowo

W celu zamówienia wybranego pakietu należy wydrukować i uzupełnić formularz zamówienia dołączony do niniejszej oferty i odesłać jego skan na adres:

biuro@instytutnowejkultury.pl



+48 730 030 765



biuro@instytutnowejkultury.pl



www.instytutnowejkultury.pl

