

SZKOLENIE DLA SAMORZĄDÓW I INSTYTUCJI

Sport w profilaktyce uzależnień - szkolenie dla trenerów i klubów sportowych

Szkolenie dla trenerów i pracowników młodzieżowych klubów sportowych pokazujące, jak sport może być realnym czynnikiem chroniącym, a trener ważnym dorosłym wspierającym młodzież w unikaniu zachowań ryzykownych.

Czas	2 dni, 14 godzin dydaktycznych
Forma	Stacjonarnie w uzgodnionym miejscu; warsztaty i ćwiczenia
Prowadzący	Jolanta Terlikowska, MBA; Michał Libich

Co pomoże uporządkować to szkolenie

Jednorazowa pogadanka rzadko odpowiada na złożone potrzeby dzieci i młodzieży. Zespół potrzebuje sposobu na rozpoznanie sytuacji, wspólne działanie dorosłych i konsekwentne wsparcie.

Co uczestnicy wykorzystają w praktyce

- gmina lepiej uzasadnia finansowanie sportu jako działania profilaktycznego
- trenerzy otrzymują praktyczne narzędzia rozmowy i reagowania
- kluby mogą stać się partnerami lokalnego systemu profilaktyki
- szkolenie wzmacnia wychowawczą rolę sportu
- uczestnicy poznają granice odpowiedzialności trenera i ścieżki kierowania po pomoc

Program z oferty: Trener jako mentor i wychowawca

Dwudniowe szkolenie łączy profilaktykę uzależnień z praktyką sportu dzieci i młodzieży. Warsztaty i ćwiczenia wspierają trenerów w roli ważnej osoby dorosłej oraz w tworzeniu zasad i relacji w klubie.

Tematy i ćwiczenia

- Alkohol - legalny narkotyk. Co każdy trener wiedzieć powinien
- Szkody wynikające z używania substancji psychoaktywnych
- Czynniki ryzyka i czynniki chroniące a zachowania ryzykowne dzieci i młodzieży
- Profilaktyka a sport: szanse i zagrożenia
- Rekomendacje dla młodzieżowych klubów sportowych dotyczące picia alkoholu przez nieletnich
- Trener jako mentor, coach i wychowawca

Po szkoleniu

Szkolenie zmienia sport z samej aktywności fizycznej w świadomie prowadzoną przestrzeń profilaktyczną i wychowawczą.

Materiały dla uczestników

- Rekomendacje dla młodzieżowych klubów sportowych dotyczące profilaktyki picia alkoholu przez nieletnich
- Mity i fakty dotyczące spożywania alkoholu
- Co warto wiedzieć o alkoholu?

Organizacja

Termin, miejsce, zakres i warunki realizacji uzgadniamy z zamawiającym. Prześlij liczbę uczestników i proponowany termin, aby otrzymać wycenę.

Chcesz zorganizować to szkolenie?

- 01 Skontaktuj się z Fundacją**
Napisz lub zadzwoń. Wskaż temat szkolenia, instytucję i grupę odbiorców.
- 02 Opisz potrzeby zespołu**
Podaj liczbę uczestników, preferowaną formę, miejsce oraz proponowany termin.
- 03 Uzgodnij zakres i wycenę**
Wspólnie ustalimy program, warunki organizacyjne oraz wycenę szkolenia.

biuro@instytutnowejkultury.pl
tel. 730 030 765