

SZKOLENIE DLA SAMORZĄDÓW I INSTYTUCJI

Dziecko w cyfrowym świecie - uzależnienia behawioralne, gry, social media i profilaktyka lokalna

Szkolenie porządkuje wiedzę o uzależnieniach behawioralnych i problemowym korzystaniu z technologii przez dzieci i młodzież. Pokazuje, jak odróżniać intensywne korzystanie z internetu od sygnałów ryzyka, jak rozmawiać z dzieckiem i rodzicem oraz jak planować lokalne działania profilaktyczne bez straszenia, moralizowania i uproszczeń.

Czas	4-6 godz. dydaktycznych
Forma	Otwarte online lub zamknięte dla gminy, szkół i lokalnych specjalistów. Możliwa wersja stacjonarna dla rad pedagogicznych i OPS/CUS.
Dostępność	otwarte / zamknięte

Co pomoże uporządkować to szkolenie

Jednorazowa pogadanka rzadko odpowiada na złożone potrzeby dzieci i młodzieży. Zespół potrzebuje sposobu na rozpoznanie sytuacji, wspólne działanie dorosłych i konsekwentne wsparcie.

Co uczestnicy wykorzystają w praktyce

- uczestnicy lepiej rozumieją nowe zachowania ryzykowne dzieci i młodzieży
- szkoły i gminy otrzymują język do rozmowy z rodzicami
- szkolenie pomaga projektować działania oparte na czynnikach chroniących
- uczestnicy uczą się reagować bez paniki i bez bagatelizowania problemu
- gmina może lepiej zaplanować kampanie i programy dotyczące cyberświata

Tematy, które przepracujemy

- czym są uzależnienia behawioralne i zachowania problemowe w świecie cyfrowym
- smartfon, gry, media społecznościowe, hazard online i inne obszary ryzyka
- czynniki ryzyka i czynniki chroniące
- sygnały ostrzegawcze u dzieci i młodzieży
- rola rodziny, szkoły i grupy rówieśniczej
- jak rozmawiać z dzieckiem i rodzicem bez moralizowania
- co może zrobić szkoła, OPS/CUS i GKRPA
- lokalne działania profilaktyczne: warsztaty, kampanie, materiały, konsultacje

Po szkoleniu

Szkolenie zmieni sposób mówienia o technologii z prostych zakazów i straszenia w bardziej dojrzałe działania profilaktyczne. Uczestnicy będą lepiej rozumieli, kiedy problem wymaga rozmowy, kiedy wsparcia szkoły i rodziny, a kiedy specjalistycznej pomocy.

Materiały dla uczestników

prezentacja, karta sygnałów ostrzegawczych, przykładowy scenariusz rozmowy z rodzicem, propozycje działań dla szkoły i gminy, certyfikat udziału.

Prowadzący

Jolanta Terlikowska, prof. Jacek Pyżalski, dr Paweł Filipczak, psychologowie i eksperci profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży - w zależności od edycji.

Skład prowadzących i termin potwierdzamy przy ustalaniu edycji.

Chcesz zorganizować to szkolenie?

- 01 Skontaktuj się z Fundacją**
Napisz lub zadzwoń. Wskaż temat szkolenia, instytucję i grupę odbiorców.
- 02 Opisz potrzeby zespołu**
Podaj liczbę uczestników, preferowaną formę, miejsce oraz proponowany termin.
- 03 Uzgodnij zakres i wycenę**
Wspólnie ustalimy program, warunki organizacyjne oraz wycenę szkolenia.

biuro@instytutnowejkultury.pl
tel. 730 030 765